



REPORTAGE

Effets secondaires des chimiothérapies : Appli Chimio surveille les patients

À l'initiative de l'Institut Curie et financée par l'ARS Île-de-France, une équipe pluridisciplinaire travaille sur Appli Chimio, une application smartphone de télé-suivi qui permettra aux patients de mieux gérer les effets secondaires de leur traitement de chimiothérapie par voie orale.

Moins invasifs, les traitements anticancéreux par voie orale améliorent le confort de vie des patients. Ils sont néanmoins susceptibles de provoquer des effets secondaires, parfois sous-estimés par les malades. Résultats : désagréments quotidiens, inquiétudes, recours injustifiés aux urgences voire arrêt des traitements...

Pour accompagner les patients à leur domicile, le Dr Maya Gutierrez travaille depuis 2014 sur Appli Chimio. Le principe ? Rassurer le patient sur la gravité des effets secondaires. « Surtout au début du traitement, lorsque le patient est un peu perdu. Cela peut éviter d'aller aux urgences et d'attendre trois heures pour rien », témoigne Laura, une patiente suivie à l'Institut Curie.

Concrètement, « après avoir créé un profil intégrant leur traitement, les patients renseignent chaque jour un questionnaire sur les effets secondaires dont ils souffrent », répond l'oncologue à l'hôpital René-Huguenin de l'Institut Curie.

Nausées, fatigue, gênes musculaires, lésions cutanées... Les principaux effets secondaires majeurs ont été recensés. « Un algorithme médical analyse le nombre, la fréquence, l'intensité des symptômes et indique un niveau d'alerte », poursuit Maya Gutierrez.

En cas d'alerte rouge, le patient doit se rendre aux urgences. Si la couleur orange apparaît, un SMS est transmis au réseau de santé ou au service d'oncologie dont dépend le patient. « Nous entrons alors en contact avec lui pour faire le point sur sa chimiothérapie, traiter les effets secondaires », explique Maya de Saint-Martin, directrice administrative du réseau ASDES, impliqué dans le développement de l'application. Il est en effet tout à fait possible de doser différemment le traitement sans en réduire l'efficacité.

Rassurer les patients

Pionnière en son genre, Appli Chimio est actuellement en phase de développement. Pour gager de l'efficacité de l'algorithme médical, celui-ci est testé sur 100 patients volontaires. « Nous comparons l'analyse faite par l'algorithme aux diagnostics et recommandations posés par les médecins qui suivent ces patients », précise Maya Gutierrez. Une étude clinique sur 400 patients débutera à la rentrée pour valider la satisfaction des utilisateurs, l'apport de l'application, le suivi des recommandations, etc.

La future application espère également détecter plus tôt les éventuelles toxicités et également améliorer l'observance des traitements.

En coulisses, Maya Gutierrez s'est entourée d'une équipe pluridisciplinaire pour mener à terme « son » projet : hématologue, pharmacienne, biostatisticien, GCS SESAN¹, réseaux de soins en ville. Par ailleurs, dans le sillage d'Appli Chimio, d'autres programmes voient le jour. Par exemple, le réseau de santé ASDES, en partenariat avec l'Institut Curie, crée un programme d'éducation thérapeutique. Objectif ? Acquérir des savoir-faire pour faire face aux éventuelles difficultés et intégrer le traitement au quotidien. « Appli Chimio sera un outil parmi d'autres pour mieux accompagner les patients sous traitements », conclut Maya Gutierrez, qui espère lancer une première version de l'application d'ici un an.



En savoir plus :
www.applichimio.fr

1. Le groupement de coopération sanitaire Service numérique de santé travaille au développement des systèmes d'information de santé mutualisés pour les acteurs de santé franciliens.